

Checklist de Estudos no AVA

1. Organizei meus **horários de estudo**
2. Consultei o **cronograma** e os **prazos**
3. Estudei em um local **tranquilo**
4. Fiz **anotações** dos conteúdos
5. Participei das **atividades e interações**
6. Tirei **dúvidas** quando precisei
7. Revisei os **conteúdos**
8. Cuidei do meu **tempo e bem-estar**