

ATIVIDADE **POWER CHAT**

OBJETIVOS E DESCRIÇÃO

- Indicada para jovens a partir do 9°. ano
- Tempo necessário: 30 minutos
- Disciplinas relacionadas: Arte, Português, História

Descrição: Esta atividade pode servir como quebra-gelo para que as pessoas se conheçam melhor; para dar foco a questões importantes; ou como uma introdução para explorar o que cada um/uma (e todos/todas) de nós pode fazer para uma mudança social positiva.

MATERIAL NECESSÁRIO

- Cronômetro.

PREPARAÇÃO

Se as pessoas que vão participar não estão familiarizadas umas com as outras, você pode usar algumas dinâmicas de aquecimento para deixar o grupo mais confortável para trabalharem juntos.

PROCEDIMENTO

As pessoas vão formar duplas e, em cada dupla, haverá um rodízio: alguém fala e a outra, só escuta sobre tópicos específicos. Deixe que as próprias pessoas da dupla decidam quem começa, ou dê alguma diretriz, exemplo: a pessoa mais alta primeiro, a pessoa com as mãos menores, etc.

- Peça que todos fiquem de pé e formem duplas, com uma pessoa de frente para a outra. Peça que escolham quem falará primeiro e quem vai ouvir. A pessoa que será a ouvinte somente ouvirá (não fará comentários ou perguntas). A pessoa que falará vai falar até esgotar o tempo. Depois de a primeira pessoa falar, invertem-se os papéis: quem falou primeiro, só vai escutar, e quem foi somente ouvinte, falará sobre o mesmo tópico.
- Dê **30 segundos** para a primeira pessoa da dupla discorrer sobre o tópico. "Fale sobre todos os problemas e desafios no mundo" com sua parceira/parceiro.

ATIVIDADE: POWER CHAT

PROCEDIMENTO - CONTINUAÇÃO

- Peça que invertam os papéis. Dê também **30 segundos** para a pessoa que era a ouvinte falar sobre o mesmo tópico "Fale sobre todos os problemas e desafios no mundo".
- Trocam-se os papéis novamente. Dê agora **1 minuto** para a próxima pessoa falar com seu parceiro/parceira sobre o tópico: "Qual desses assuntos sobre os quais eu ouvi ou falei está mais perto de mim ou mexe mais comigo e por quê?"
- Peça que troquem de papéis. A próxima pessoa também falará por **1 minuto** sobre o mesmo tópico.
- Troque mais uma vez. Dê agora **1,5 minuto** para cada pessoa da dupla falar: "Quais habilidades e recursos pessoais eu tenho para provocar algum impacto nesse problema? O que eu sei sobre mim mesmo/mesma que pode me ajudar a sentir capaz de fazer alguma mudança nessa questão que mais mexe comigo?"
- Depois que as duas pessoas da dupla tiverem falado, peça que cada uma agradeça a sua parceira/parceiro.
- Desfaça as duplas. Informe que agora todas as pessoas terão **2 minutos** para circular pela sala e fazer o seguinte:
 - Apresentar-se para uma pessoa.
 - Cumprimentá-la com um aperto de mão e dizer "Olá, meu nome é ..."
 - Dizer para a pessoa o problema com o qual se importa e suas habilidades.
 - Ouvir enquanto a outra pessoa faz o mesmo.
- Informe que cada pessoa deverá apresentar-se e conversar com **5 pessoas** nesses **2 minutos**.
- Reúna as pessoas novamente. Peça voluntários/voluntárias para compartilhar: "O que você acredita que seriam os próximos passos para empreender alguma ação sobre o problema que mais mexe com você?"

POSSIBILIDADES DE AMPLIAÇÃO

- Peça às pessoas que escrevam seus problemas e fortalezas num papel e coloque pregado na sala para que outros vejam.
- Lidere uma discussão sobre "O que VOCÊ pode fazer, o que NÓS podemos fazer, e o que nossa COMUNIDADE pode fazer em seguida?"